

**62^ CAMPIONATO NAZIONALE LIBERTAS DI ATLETICA LEGGERA**  
**Gemona del Friuli – sabato 30 e domenica 31 maggio 2015**

**PROGRAMMA ORARIO DEFINITIVO**

SABATO 30 MAGGIO 2015 - MATTINA						
8,30	Ritrovo giurie e concorrenti					
	<b>Giuria corse</b>	<b>Corse rettilineo opposto</b>	<b>Lungo Ped. A</b>	<b>Lungo Ped.B</b>	<b>Vortex</b>	<b>Peso</b>
9,30	Marcia RF-RM		Lungo EM A	Lungo EF A	Vortex EM/EF B	Peso RM 2KG
9,50	Marcia EF-EM B Marcia EM-EF A					
10,00	M 60 RF	M 50 EM/EF B				
10,10			Lungo EM B	Lungo EF B		
10,30	M 60 RM	M 50 EM/EF A			Vortex EM/EF A	Peso RF 2KG
11,00	M 600 RF		Lungo RM	Lungo RF		
11,10	M 600 RM					
11,25	M 600 EF/EM B M 600 EF/EM A					
11,40	ST. 4 X 100 RF ST. 4 X 100 RM					
12,00	ST. 4 X 50 EF B ST. 4 X 50 EF A ST. 4 X 50 EM B ST. 4 X 50 EM A					

SABATO 30 MAGGIO 2015 – PAUSA PRANZO						
	<b>Lancio del martello</b>					
12,45	Martello CF-AF Kg 3					
13,30	Martello CM-AssF Kg 4					
14,30	Martello AM kg 5 Martello AssM kg 7,260					

**SABATO 30 MAGGIO 2015 - POMERIGGIO**

15,00	Ritrovo giurie e concorrenti					
15,00	<b>Sfilata delle società partecipanti e cerimonia di apertura dei Campionati</b>					
	<b>Giuria corse</b>	<b>Lungo Ped. A</b>	<b>Lungo Ped.B</b>	<b>Asta</b>	<b>Giavellotto</b>	<b>Peso</b>
15,30	M 80 CF	Lungo Mas M Lungo Mas F	Lungo CF	Asta CM CF Asta AF Ass F	Giavellotto AF 500 gr	
16,00	M 80 CM					
16,25	M 100 AF					Peso Mas M
16,40	M 100 AM				Giavellotto AM 700 gr	
16,50	M 100 Ass F	Lungo CM				
17,00	M 100 Ass M					
17,10	M 100 Mas F					
17,15	M 100 Mas M					Peso Mas F
17,20	M 1.000 CF				Giavellotto CM 600 gr	
17,30	M 1.000 CM					
17,40	M 400 AF		Lungo AF			
17,50	M 400 AM					
18,00	M 400 Ass F					
18,10	M 400 Ass M				Giavellotto CF 400 gr	
18,20	M 400 Mas F M 400 Mas M					
18,30	Marcia km 3 CF Marcia km 4 CM		Lungo AM			
19,00	M 1.500 AF					
19,10	M 1.500 AM					
19,25	M 1.500 Ass F					
19,30	M 1.500 Ass M					
19,45	M 1.500 Mas F					
20,00	M 1.500 Mas M					

**DOMENICA 31 MAGGIO 2015 - MATTINA**

8,30	Ritrovo giurie e concorrenti					
	Giuria corse	Lungo	Alto	Asta	Giavelotto	
9,00	Marcia km 5 AF Ass F Mas F					
9,15					Giavel.Mas F Giavel.MasM	
9,30			Alto Mas F	Asta AM Asta Ass M		
9,40	Marcia km 5 AM Ass M Mas M	Lungo Ass F				
10,15	M 400 hs Ass M 0,91		Alto Mas M		Giavel.Ass M 800 gr	
10,25	M 400 hs AM 0,84					
10,35	M400hs AssF0,76 M400hs AF 0,76	Lungo Ass M				
10,45	M 300 hs CF 0,76				Giavel.Ass.F 600 gr	
11,00	M 300 hs CM 0,76					
11,15	Staff. 4 x 100 Mas F – Mas M					
11,30	Staff. 4 x 100 CF Staff. 4 x 100 CM					
11,45	Staff. 4 x 400 AF Staff. 4 x 400 AM					
12,00	Staff. 4x400 AssF Staff. 4x400 AssM					
13,00	<b>Premiazione società</b>					

Legenda

PROVE

Categorie :	EM B - EF B	Esordienti B M/F	2
	EM A - EF A	Esordienti A M/F	2
	RM-RF	Ragazzi / Ragazze	3
	CM-CF	Cadetti / Cadette	4
	AM-AF	Allievi / Allieve	3+3
	Ass M – Ass F	Assoluti ( Juniores + Promesse + Seniores ) M / F	3+3
	Mas M – Mas F	Master M/F	3