

12° CAMP SPORT JUDO E ..VACANZA AMPEZZO



Quota di partecipazione: €.265
Iscrizione entro il **11 GIUGNO 2015**

Posti disponibili

Gruppo A (2007-2006-2005-2004) **max n. 30**

Gruppo B (2003-2002-2001-2000.....) **max n. 30**

Nella quota è compreso il trattamento di pensione completa a partire dalla cena di domenica 16 agosto alla colazione di sabato 22 agosto, uso giornaliero piscina ed impianti sportivi.

IL VESTIARIO CONSIGLIATO:

Scarpe da ginnastica e da escursione, zainetto, tuta sportiva, n. 1 judogi , n. 2 tute da ginnastica , n.1 K-way, costume da bagno , accappatoio , ciabatte da piscina , asciugamani per doccia , cappellino , n. 2 felpe ,n. 1 giubbotto , calzoncini e magliette , n.1 cuffia piscina , scarpe ginnastica per corsa.



RESPONSABILI

Responsabile e Direttore Sportivo CAMP : Luigi Girardi c.n. 6° dan
Responsabili Gruppo A (2007 - 2006 - 2005 - 2004)
Colautti 3° dan - Aggio 2° dan - Bizzarini 1° dan , Dominissini 1° dan
Responsabili Gruppo B (2003 - 2002 - 2001-2000- 1999)
Pupin 1° dan — Brisotto 2° dan - Linossi 1° dan , Murdocco 1° dan
Responsabile organizzazione stage A. Bizzarini 1° dan
Info : 3356918077 (Girardi) girardi.team@libero.it
3381230527 (Bizzarini)

LIBERTAS

12° CAMP SPORT JUDO E.. VACANZA AMPEZZO C. AGOSTO 2015

COMITATO REGIONALE FRIULI VENEZIA GIULIA
FEDERAZIONE ITALIANA JUDO LOTTA KARATE ARTI MARZIALI
FIJKAM

AMPEZZO CARNICO
dal 16 al 22 agosto 2015



RISERVATO ATLETI / E
RAGAZZI 2007-2006-2005-2004
ESORDIENTI A-B 2003 - 2002 - 2001
CADETTI-JUNIORES 2000-1999-1998-1997-1996

SPORT TEAM JUDO UDINE



**12° CAMP
SPORT JUDO E
..... VACANZA
AMPEZZO C.
DAL 16 AL 22
AGOSTO 2015**

PROGRAMMA

Il 16 agosto 2015 dalle ore 16.00 alle 18.00 arrivo e sistemazione dei partecipanti .

L'alloggio prevede la sistemazione nella casa vacanze Centro Sportivo Ampezzo in camerate da 4 ragazzi/e con cucina super casalinga.

GIORNATA

TIPO



- Ore 7.45 SVEGLIA
- Ore 8.00/8.30 COLAZIONE
- Ore 9.00/10.30 JUDO (suddiviso in due gruppi A- B)
- Ore 10.30/12.00 USO ESCLUSIVO DELLA PISCINA
- Ore 13.00/14.00 PRANZO
- Ore 14.00/16.00 TEMPO LIBERO / RIPOSO
- Ore 16.00/18.00 JUDO (suddiviso in due gruppi A- B)
- Ore 18.30/19.30 GIOCHI/TORNEI/ATTIVITA' VARIE
- Ore 19.30/20.00 DOCCIA
- Ore 20.00 /21.00CENA
- SERATA GIOCHI - CINEMA - DIVERTIMENTO.....
- Ore 22.45 TUTTI A DORMIRE! !!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!
- Sabato 22 agosto Ore 10.00 chiusura stage e partenza

La Società Sportiva **SPORT TEAM JUDO UDINE** organizza presso il Centro Sportivo di Ampezzo Carnico una **settimana di piacevole vacanza** all'insegna del divertimento, del judo e dello sport .



La nostra proposta educativa offre ai ragazzi-e una settimana di vita in comune all'aria aperta, condividendo un'esperienza formativa attraverso l'attività sportiva.

L'organizzazione del **CAMP ESTIVO JUDO** sarà strutturata in modo da conciliare il judo con le altre attività sportive e ricreative quali :**CALCIO- BASKET - PALLAVOLO - USO ESCLUSIVO PISCINA COMUNALE — TENNIS TAVOLO - RUGBY — ATLETICA — GIOCHI RICREATIVI ESCURSIONI E SOPRATTUTTO.....TANTO DIVERTIMENTO**

ISCRIZIONE 12° CAMP JUDO ESTATE 2015

Cognome

Nome

Via.....

CittàCap.

Telefono

Data e luogo di nascita

Allego l'acconto di € . 100.00 e verserò il saldo d'iscrizione di €165.00 al momento dell'arrivo il 16 agosto p.v.

Dichiaro di aver letto il regolamento dello stage e di accettarlo integralmente.

Firma

(del padre o di chi ne fa le veci)

L'organizzazione declina ogni responsabilità in caso d'incidenti, furti o qualunque altro danno alle persone o alle cose dei partecipanti.

