



A tutte le società Libertas della Regione FVG che praticano karate

oggetto: Corso di formazione Regionale FVG di pratica ed approfondimento karate stile Shotokan

Si comunica che il giorno sabato **07 ottobre 2017** presso la palestra comunale di Cividale del Friuli (UD) si svolgerà uno stage di karate a livello Regionale di pratica ed approfondimento dello stile Shotokan, inoltre, si svolgerà un corso di aggiornamento Arbitri ed Ufficiali di Gara valido per la partecipazione al Torneo Nazionale di karate con regola tradizionale che si svolgerà nel mese di ottobre in località Rimini.

Docenti:

M° Angelo Puntara c.n. 7° Dan responsabile tecnico area centro/nord karate Tradizionale
M° Sergio Stoka c.n. 6° Dan responsabile tecnico Regionale Friuli V.G. karate Shotokan e arbitro nazionale

Sig.ra Elisa Grosso
Sig.ra Erica Košuta
responsabili Ufficiali di Gara settore karate Tradizionale

Luogo:

Palestra comunale "Martiri della Libertà" via Luini località Cividale del Friuli (UD)

orari:

ritrovo ore 15,30
inizio ore 16,00
fine ore 18,00

Contributo individuale; 10,00 €.

Lo stage è riservato a tutti agli iscritti Libertas a partire da cintura Verde.
Per informazioni e pre-iscrizioni contattare il responsabile Regionale FVG karate Shotokan M° Sergio Stoka cel. 3387281332