



**14° CAMP JUDO  
SPORT E .....  
VACANZA  
AMPEZZO C.  
DAL 20 AL 26  
AGOSTO 2017**

**PROGRAMMA**

Il 20 agosto 2017 dalle ore 16.00 alle 18.00 arrivo e sistemazione dei partecipanti .

L'alloggio prevede la sistemazione nella casa vacanze Centro Sportivo Ampezzo in camerate da 4 ragazzi/e con cucina super casalinga.



La Società Sportiva **SPORT TEAM JUDO UDINE** organizza presso il Centro Sportivo di Ampezzo **Carnico una settimana di piacevole vacanza all'insegna del divertimento, del judo e dello sport .**



La nostra proposta educativa offre ai ragazzi-e una settimana di vita in comune all'aria aperta, condividendo un'esperienza formativa attraverso l'attività sportiva.

L'organizzazione del **CAMP ESTIVO JUDO** sarà strutturata in modo da conciliare il judo con le altre attività sportive e ricreative quali :**CALCIO-BASKET - PALLAVOLO - USO ESCLUSIVO PISCINA COMUNALE - TENNIS TAVOLO - RUGBY - ATLETICA - GIOCHI RICREATIVI ESCURSIONI E SOPRATTUTTO .....TANTO DIVERTIMENTO**

**GIORNATA**

**TIPO**

Ore 7.45 SVEGLIA  
Ore 8.00 / 8.30 COLAZIONE  
Ore 9.00 /11.00 JUDO (suddiviso in tre gruppi A-B-C )  
Ore 11.00 /12.30 USO ESCLUSIVO DELLA PISCINA  
Ore 13.00 / 14.00 PRANZO  
Ore 14.00 /16.00 TEMPO LIBERO / RIPOSO  
Ore 16.00 /18.30 JUDO ( suddiviso in tre gruppi A-B-C )  
Ore 18.30 /19.30 GIOCHI/TORNEI/ATTIVITA' VARIE  
Ore 19.30 / 20.00 DOCCIA  
Ore 20.00 / 21.00 CENA  
SERATA GIOCHI - CINEMA - DIVERTIMENTO .....  
Ore 22.45 TUTTI A DORMIRE! !!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!

Sabato 26 agosto Ore 10.00 chiusura stage partenza

**ISCRIZIONE 14° CAMP JUDO ESTATE 2017**

Cognome .....

Nome .....

Via.....

Città .....Cap.....

Telefono .....

Data e luogo di nascita .....

Allega l'acconto di € . 100,00 e verserò il saldo d'iscrizione di €165,00 al momento dell'arrivo il 20 agosto p.v.

Dichiaro di aver letto il regolamento dello stage e di accettarlo integralmente.

Firma .....  
(del padre o di chi ne fa le veci)

L'organizzazione declina ogni responsabilità in caso d'incidenti, furti o qualunque altro danno alle persone o alle cose dei partecipanti.

