

CORSO DI RIQUALIFICAZIONE SNAQ



Per operatori in ambito Fitness

**CORSO IN 2 GIORNATE ORGANIZZATO DALLE
SCUOLE REGIONALI E DALLE STRUTTURE
TERRITORIALI LIBERTAS**

Quota: €150 comprensiva di materiale didattico, formazione on line,
assicurazione e iscrizione all'Albo Nazionale dei Tecnici.
La qualifica di ISTRUTTORE IN ATTIVITÀ SPORTIVA GINNASTICA
FINALIZZATA ALLA SALUTE E AL FITNESS è riconosciuta dal CONI
(Sistema Nazionale delle Qualifiche dei Tecnici Sportivi.
Cod.disciplina 110/BI001)
Rilascio di Attestato certificato e Tessera Tecnica

SCUOLA DI FORMAZIONE TERRITORIALE LIBERTAS DELLA PROVINCIA DI PORDENONE
PORCIA – VIA MARCONI N. 10 – PALAZZO DEL FEUDO
[e-mail: cppordenone@libertasspordenone.it](mailto:cppordenone@libertasspordenone.it)

La **Scuola di formazione Territoriale sportiva Libertas - Pordenone** indice un corso di Riqualficazione Tecnica per quei Tecnici in possesso di attestazioni non riconosciute dal CONI perchè conseguite in ogni campo del Fitness in corsi le cui attestazioni sono state rilasciate da organizzazioni diverse dalle Federazioni Sportive Nazionali (CONI) o Enti di Promozione Sportiva (EPS) o Discipline Associate (DSA)
La partecipazione a questo corso è subordinata e imprescindibile alla partecipazione al corso di "Riqualficazione SNaQ" in programma il 06/07 ottobre/2018.

Al termine delle due giornate di riqualficazione ed al percorso di valutazione documentata in FAD (formazione on-line a distanza) sarà rilasciato l'Attestato di Qualifica Tecnica in

(*)ISTRUTTORE IN ATTIVITA' SPORTIVA GINNASTICA FINALIZZATA ALLA SALUTE ED AL FITNES (Cod. CONI BI001) certificata CONI SNaQ/Libertas e la Tessera di Iscrizione all'Albo Nazionale Tecnici Libertas 2018.

()L'attestato riporterà, ad integrazione della qualifica ufficiale riconosciuta dal CONI, anche la/le specializzazione/i in possesso del tecnico richiedente al momento dell'iscrizione.*

Il corso di riqualficazione si articola in queste giornate:

<p>Sabato 06 ottobre 2018</p> <p>9:00 - Accredito dei partecipanti iscritti</p> <p>9:30 - Introduzione del Presidente Provinciale Libertas di Pordenone geom. Ivo Nerii : il contesto delle qualifiche tecniche sportive e il registro CONI 2.0</p> <p>9:45 Docente: dott.ssa Silvia Zezlina, formatore nazionale Libertas e docente presso l'Università di Trieste.</p> <p>Metodologia dell'Insegnamento</p> <ul style="list-style-type: none">- L'apprendimento motorio: basi scientifiche e suggerimenti pratici- Basi e presupposti neurologici – Le neuroscienze- Emozioni e motivazioni nella pratica sportiva- Elementi essenziali di comunicazione didattica	<p>14.00-18.00 dott. Luca Baron formatore nazionale Libertas</p> <p>Metodologia dell'allenamento</p> <ul style="list-style-type: none">- Basi biologiche dell'attività fisica- Principi fondamentali dell'allenamento- Tempi necessari agli adattamenti sistemici- Lo sviluppo delle capacità motorie <p>18:30 - Conclusioni</p> <p>Materiale Didattico</p> <p>A partire dal 08/10/2018 il partecipante iscritto dovrà iscriversi registrandosi alla piattaforma FAD on-line, con login personalizzato, e consultare le dispense delle lezioni Entro il /2018, concluso il periodo di approfondimento, l'iscritto compilerà il questionario di valutazione delle competenze e stamperà direttamente la certificazione attestante il superamento della riqualficazione SNaQ.</p>
<p>Domenica 07 ottobre 2018</p> <p>9:00 - Accredito dei partecipanti</p> <p>9:30/13:00</p> <ul style="list-style-type: none">- Fisiologia del sistema cardio-circolatorio- Fisiologia del Sistema Muscolare- Leve articolari- Biomeccanica <p>14.00-18.00 - Allenamento e tipi di forza</p> <ul style="list-style-type: none">- Periodicizzazione- Stretching ed utilizzo <p>18:00 - Discussione e confronti</p>	<p>Docente: Valentino Santarossa – formatore Nazionale Libertas</p> <p>Docente: dott. Luca Baron Formatore Nazionale Libertas Esperto per operatori di Fintness (docente da definire)</p> <p>Materiale Didattico</p> <p>A partire dal 08/10/2018 il partecipante iscritto dovrà iscriversi registrandosi alla piattaforma FAD on-line, con login personalizzato, e consultare le dispense delle lezioni Entro il 24/10/2018, concluso il periodo di approfondimento, l'iscritto compilerà il questionario di valutazione delle competenze nel campo del Fitness e stamperà direttamente la certificazione attestante il superamento della riqualficazione SNaQ.</p>

Il costo di iscrizione al corso di "Riqualficazione SNaQ in ambito Fitness" è contenuto in €. 100,00 (comprendente l'iscrizione al corso di riqualficazione SNaQ del **01/11/ 2018** e l'iscrizione all'Albo Nazionale per il 2018) da versare, sia in forma individuale che cumulativa a cura dell'Associazione di appartenenza del tecnico.

Il versamento andrà effettuato sul C/C bancario intestato a : **CENTRO PROVINCIALE LIBERTAS DI PORDENONE**
- IBAN : **IT91H0200812502000102148735**, indicando chiaramente nella causale il nominativo o i nominativi dei Tecnici iscritti.

Le iscrizioni sull'apposito modulo dovranno pervenire esclusivamente al seguente indirizzo mail:
- Segreteria Organizzativa : cppordenone@libertasspordenone.it– cell. **3280066980**