



SPORT E' AMBIENTE FESTA DELLO SPORT NEI PARCHI Judo Libertas Porcia



SPORT E' AMBIENTE

E' la prima edizione di una Festa dedicata allo Sport nei Parchi. Promossa dal Centro Nazionale Sportivo Libertas attraverso l'asd Judo Libertas Porcia che cura l'organizzazione in collaborazione con l'Ente Parco Dolomiti Friulane e con il patrocinio del Comune di Andreis.

Alla manifestazione sono invitate le associazioni Polisportiva Villanova Judo Libertas, Crescere sul Tatami e Judo Libertas Cordenons.

Obiettivo : scoprire i Parchi Naturali intorno a noi, considerandoli luoghi dove trascorrere il tempo libero e dedicarsi al benessere, alla tutela della propria salute attraverso esercizi fisici, passeggiate, giochi e occasioni di socialità.

Programma:

Campus natura presso la Foresteria del Parco e lo Chalet Villanova da venerdì a domenica, aperto a bambini e famiglie.

E' possibile anche partecipare a una singola attività o alle attività di una giornata.

CONSIGLIATA PRENOTAZIONE

JUDO
LIBERTAS
PORCIA



SPORT E' AMBIENTE 8-9-10
settembre 2017



InfoJudo Libertas Porcia

cell. 348 0575699

mail:mfabio80@hotmail.it

PROGRAMMA:



VENERDÌ 8 SETTEMBRE

ORE 9.30 SALA CONVEGNI ENTE PARCO - ANDREIS
CERIMONIA DI APERTURA E CONVEGNO SUL PARCO

con la collaborazione delle Guide Naturalistiche dell'Ente Parco.

dalle 10.30 alle 12.00 : PASSEGGIATA NATURALISTICA accompagnati dalle Guide del Parco.

Ore 13.00 PIC-NIC presso lo Chalet Villanova

Ore 14.30 ARRAMPICATA con le Guide del Soccorso Alpino, in alternativa, se per pioggia nei giorni precedenti non è praticabile la palestra di roccia, camminata lungo il sentiero "Susaibes"

Dalle 16.00 alle 17.00 : LABORATORIO PREPARAZIONE "BOMBE DI SEMI"

Ore 19.00 CENA

Ore 21.30 CAMMINATA IN NOTTURNA

Possibilità di pernottamento presso Foresteria del Parco e Chalet Villanova.

SABATO 9 SETTEMBRE

ORE 10.00 CAMMINATA "1 KM DI SALUTE" ritrovo presso lo Chalet Villanova - Via Sott'Anzas ANDREIS.

ORE 13.00 PRANZO

ORE 15.00 presentazione della scultura in onore di don Romano, realizzata dallo scultore Salvatore Salvadori.

ORE 18,00 GARA DI BOCCE preso Campo di Bocce Pro-Loco Andreis

ORE 20.00 CENA presso lo Chalet Villanova

DOMENICA 10 SETTEMBRE

ORE 10.00 CAMMINATA "1 KM DI SALUTE" con partenza dallo Chalet Villanova

ORE 11.00 LEZIONE DI TAI CHI CHUAN ("la Ginnastica Cinese") con il Maestro L. Simonetti.

ORE 12.00 "GUERRILLA GARDENING" LANCIO DELLE BOMBE DI SEMI.

ORE 13.00 CHIUSURA DELLA MANIFESTAZIONE CON PASTASCIUTTA PRESSO LO CHALET VILLANOVA.

E' RICHIESTA PRENOTAZIONE SIA PER ALLOGGIO SIA PER PARTECIPAZIONE AD UNA SINGOLA ATTIVITA' COMPILANDO L'APPOSITA SCHEDA IN ALLEGATO.

N.B. il programma potrà subire variazioni, in base alle condizioni meteo.

Si informa che in Andreis esiste anche un'area attrezzata per la sosta camper/tenda per chi eventualmente fosse interessato.

SCHEDA DI PRENOTAZIONE

la prenotazione va inviata entro il 20 agosto, per aver modo eventualmente di disdire la prenotazione della foresteria del parco.

PRENOTAZIONE ALLOGGIO

IL SOTTOSCRITTO

genitore di _____

prenota i seguenti posti letto per i giorni:

n° |__| posti per venerdì 8 settembre

n° |__| posti per sabato 9 settembre

n° |__| posti per entrambi i giorni

quota di partecipazione a giorno € 15,00

quota per tutto il periodo € 30,00

nella quota sono compresi i pasti.

PRENOTAZIONE ATTIVITA'

il sottoscritto _____

|__| si iscrive alle attività della giornata di venerdì 8 settembre:

|__| si iscrive alle attività della giornata di sabato 9 settembre:

|__| si iscrive alle attività della giornata di domenica 10 settembre:

|__| si iscrive alle attività di tutte le giornate

quota partecipazione singole attività o singola giornata 1€ a giornata/
attività

PRENOTAZIONE PASTI :

il sottoscritto _____

prenota i seguenti pasti per la giornata di:

n° |__| | pranzo venerdì 8 settembre

n° |__| | pranzo sabato 9 settembre

n° |__| | pranzo domenica 10 settembre

n° |__| | cena venerdì 8 settembre

n° |__| | cena sabato 9 settembre

quota di partecipazione € 10,00 a pasto.

la prenotazione pasti non va compilata per chi ha compilato la prenotazione alloggio, in cui sono già compresi i pasti.