



**RASSEGNA STAMPA
LIBERTAS PORDENONE
DAL 30 LUGLIO AL 5 AGOSTO
ANNO 2017**

Sanviteese

232.130 sfoglia.ilgazzettino.it

ZOPPOLA

Festa finale al Punto verde

ZOPPOLA - (em) Gite, giochi e un'avventura alla scoperta delle emozioni hanno riempito le giornate a più di un centinaio di bambini e ragazzi dai 6 ai 12 anni, per cinque settimane, al Punto Verde di Zoppola. Co-progettato da Comune e cooperativa Il Piccolo Principe, nei giorni scorsi ha visto la festa conclusiva, svoltasi nella palestra della Scuola primaria "Celso Costantini" di Castions. «È stata una bella avventura - ha spiegato il coordinatore Giacomo Trevisan - che ha permesso ai più piccoli di vivere molte emozioni

a contatto con la natura». Cinque gli animatori coinvolti: tutti giovani con esperienza nel settore che hanno coinvolto i partecipanti in un'avventura all'insegna del tema del film "Inside Out", il cartoon prodotto dalla Disney/Pixar. Tra le varie iniziative una visita alla Casa di riposo di Castions e la collaborazione con le realtà del territorio, come l'associazione "La Sorgente", il centro diurno di Zoppola, il Progetto giovani, la Libertas Judo Kuroki Zoppola e la Biblioteca comunale.

© riproduzione riservata

Magnathon: il Campanile è il gruppo più numeroso

tremilasport.com/altri-sport/magnathon-il-campanile-e-il-gruppo-piu-numeroso/

30/7/2017

Da

[Redazione Online](#)

-

30 luglio 2017

Erano circa 150 i podisti appassionati di buona cucina che hanno girato per le strade del centro di **Pordenone** a caccia dei ristori più buoni del mondo per partecipare alla **2a Magnathon**, organizzata dalla **Polisportiva Villanova Libertas** con la collaborazione del progetto Genius Loci, l'appoggio della Libertas provinciale e il patrocinio del Comune di Pordenone.

I migliori ristoranti del capoluogo hanno partecipato alla corsa più gustosa mai pensata. La gara è partita dal Palazen, per portare i golosi verso Al Campanile, dove tutti hanno ricevuto i primi assaggi. Hanno proseguito alla volta della prosciutteria Dall'Ava Martin, il Bar Bacco, La Pecora Nera, l'osteria Il Burchiello, il ristorante Da Cico, il bar Portorico, l'enoteca Alle Mura, Al Boccondivino, per finire alla Pizzeria Blue Inn.



Al termine della gara lunga 6 km, con lo stomaco pieno e la coscienza pulita per aver smaltito oltre che mangiato in abbondanza, al Palazen si sono svolte le premiazioni ufficiali.

Primo classificato come gruppo più numeroso Il Campanile, secondi Alle Mura e terzi I Guerrieri. Il premio per i più stagionati è andato a Marisa Veneruz fra le donne e a Luigi Mascarin, che conferma il titolo dell'anno scorso, fra gli uomini. Il più giovane è stato invece Ilario Pasut che ha corso tutta la gara in braccio alla mamma.

Infine sono stati incoronati il re e la reginetta, miss e mister Magnathon, accuratamente scelti dall'insindacabile giuria popolare per l'indiscutibile valore estetico apportato alla manifestazione.

Nasce la collaborazione fra Scuola Nazionale Libertas e Casa al Sole

tremilasport.com/altri-sport/nasce-la-collaborazione-fra-scuola-nazionale-libertas-e-casa-al-sole/

30/7/2017

Da

[Redazione Online](#)

-

30 luglio 2017

Continua a crescere l'ambizioso progetto della **Scuola Nazionale Libertas di Canoa** intitolata a Barbara Nadalin, che, sotto la guida di **Mauro Baron** del **Gruppo Kajak Canoa Cordenons**, ha iniziato una collaborazione con la **Casa al Sole**, il progetto di autonomia abitativa gestito dalla Fondazione Down FVG ONLUS in collaborazione con l'AAS 5 Friuli Occidentale.



Dopo il successo delle Donne in Rosa – Canoa, celebrato anche durante l'evento del Panathlon nato nell'ambito della commissione Donne Sport, organizzato in maniera impeccabile

dall'efficientissima past president Romanina Santin, Baron ha deciso di intraprendere una nuova avventura portando in canoa persone affette da disabilità.

L'idea di sviluppare anche un percorso di canoa paralimpica è stata resa possibile anche grazie al supporto del Rotary Club Pordenone Alto Livenza che con il suo contributo ha permesso l'acquisto di un nuovo pontile, garantendo l'accesso all'acqua in tutta sicurezza.

I cinque ragazzi che hanno iniziato ad andare in canoa da un mese sono entusiasti dell'iniziativa e quasi tutti hanno già iniziato ad andare in kajak singoli in perfetta autonomia. E sempre in maniera autonoma si recano puntuali all'allenamento settimanale.

Un successo che fa già pensare a settembre di avviare un progetto strutturato in collaborazione con Marinella Ambrosio, presidente del Comitato Italiano Paralimpico FVG.

«È stato più semplice di quanto pensassimo – ha fatto presente Mauro Baron – perché i ragazzi sono molto disponibili e recettivi. In un solo mese hanno fatto passi da gigante».

Intanto la Scuola nazionale Libertas di Canoa continua ad essere impegnata da un lato nell'allenamento per il Campionato Mondiale delle Donne in Rosa che si svolgerà a Venezia dal 3 all'8 settembre prossimi; dall'altro nel progetto Libertas Sport Aperto, che ha proposto a bambini e ragazzi la disciplina della canoa, in collaborazione con altri punti verdi e grest della zona.

L'attività è stata incentrata su tre fattori, equilibrio, mobilità e manualità, non solo importanti per il processo cognitivo di ogni bambino e ragazzo, ma anche di supporto per altri sport. Sono infatti molte le associazioni sportive delle più disparate discipline che si sono appoggiate alla Scuola Nazionale Libertas di Canoa per prendere parte a queste iniziative al lago della Burida per un giorno intero o per mezza giornata.

Anche questa proposta è stata accolta con entusiasmo, ed ha portato l'associazione a contare la bellezza di 500 iscritti, e le persone salite in canoa dall'inizio dell'estate sono oltre un centinaio ogni giorno.

Torna “Armonie di fuoco” a Tramonti di Sopra

tremilasport.com/altri-sport/torna-armonie-di-fuoco-a-tramonti-di-sopra/

30/7/2017

Da

[Redazione Online](#)

-

30 luglio 2017

Torna lo spettacolo equestre “**Armonie di fuoco**”, ideato dall’associazione **Cavalieri Templari San Quirino Libertas** e ospitato domenica 30 luglio alle ore 21.00 presso la sede del Parco delle Dolomiti Friulane in via villaggio VI Maggio a **Tramonti di Sopra**.

Un’imperdibile e originale esibizione a cavallo con giochi di fuoco annessi che si propone di stupire ed ammaliare. Saranno infatti stregone e streghe con il loro calderone i primi ad entrare in scena, cui seguiranno giochi di abilità di cavalieri, amazzoni, fuoco e cavalli senza soluzione di continuità.

L’evento è inserito nella manifestazione Arca di Noè, dedicato a tutti coloro che amano gli animali e vogliono passare una giornata in loro compagnia, con spettacoli, giochi, bancarelle di dolciumi e, ovviamente, tanti tanti animali.



atletica **ciclismo**

(C) Ciel Digital e Servizi | ID: 00596850 | P: 79,20 | Lodi | 17 | Blog | gazzettino.it

ATLETICA LEGGERA La morte di Gianfranco Chessa apre molti interrogativi sul futuro della specialità

Ora il salto in alto si scopre orfano

Il centro federale era nato grazie a lui. Rover: «A Pordenone non esistono tecnici del suo livello»

Alberto Comisso

PORDENONE

Sgomento e profondo cordoglio per la scomparsa di Gianfranco Chessa, l'allenatore di atletica morto a 70 anni. Una figura carismatica, attenta e preparata che difficilmente potrà essere rimpiazzata. La morte di Chessa lascia un profondo vuoto, nella Fidal così come nel Brugnera Pordenone Friulintagli. Un tecnico specialista dei salti, in particolare dell'alto, è una rarità. «Ho provato a riflettere - spiega ancora commosso Ezio Rover, presidente della Fidal provinciale e direttore tecnico della Friulintagli - e sono giunto alla conclusione che, almeno nella Destra Tagliamento, non esiste un tecnico preparato come lui». Al di là di Alessia Trost - i rapporti con la 24enne "fiamma gialla" di Torre si erano interrotti quasi un anno fa dopo le Olimpiadi di Rio - e Desirée Rossit - la ragazza di Nespoleto potrebbe ora abbracciare il modenese Giuliano Corradi, allenatore di Silvano Chesani - Chessa, sempre a Pordenone, aveva iniziato a crescere alcune future promesse della specialità. Una su tutte Alessandro Pase della Libertas Porcia. Senza un faro come il maestro di Cordenons, che all'Agosti aveva creato una scuola di specialità, non sarà facile mantenere a Pordenone il Centro federale di salto in alto. Così come potrebbe tramontare l'idea di affiancare a Pordenone il titolo di "Città del salto in alto". Insomma la scomparsa di Ches-



INCERTEZZE SUL FUTURO

La morte di Gianfranco Chessa crea un vuoto tecnico nel salto in alto. Desirée Rossit (sopra) potrebbe andare a Modena

sa - i funerali saranno celebrati domani pomeriggio a Cordenons - rischia di far tramontare sogni, speranze e primati.

Anche la Friulintagli dovrà guardarsi attorno per trovare il nuovo coordinatore dei tecnici. Si è fatto il nome di Mara Nespoleto su questa, per ora, resta un'ipotesi. Intanto Laura, la figlia maggiore di Chessa, ha affidato a Facebook il ricordo del padre: «Ti definivi un nonno, un genitore, un marito, un insegnante, ma eri anche il cronometro al collo e il compagno di avventure di mille trasferte, condivise anche con me grazie al nostro duplice rapporto, di padre-figlia e allenatore-atleta, che mi ha permesso di conoscerti



più di quanto una figlia possa normalmente fare e di creare con te un legame fortissimo. Lucido sino alla fine, dopo aver combattuto la tua battaglia con dignità, compostezza e quell'invincibile speranza che ti ha sempre contraddistinto, nel corpo ti sei spento venerdì notte con serenità e in punta di piedi. Nello spirito rimani però sempre tra noi».

© riproduzione riservata

CORSA IN MONTAGNA Ieri i campionati provinciali

Montereaie vince tra le donne Uomini, s'impone l'Edilmarket

MONTEREALE - (al.co.) Polisportiva Montereale tra le donne, Edilmarket Sandrin tra gli uomini. Ieri, in Val de la Roja, si sono assegnati i titoli provinciali individuali e di società di corsa in montagna. È stata la società di casa, che ha organizzato la kermesse, a vincere senza troppi problemi la classifica femminile davanti all'Atletica Aviano e al Gp Livenza. Tra gli uomini, invece, il Montereale ha dovuto fare i conti con il ritorno agguerrito dell'Edilmarket Sandrin: alla fine la società altoventina l'ha spuntata per 20 punti. Terzo scranno del podio per il San Martino CoopCasarsa. A vincere la gara in assoluto è stato Federico Pivetta (Montereale) sui compagni di squadra Giacomo e Max De Biasio. Tra le donne, invece, Samantha Pizziconi (Montereale) si è imposta su Sara Ferraro e Federica Buttolo. I risultati individuali. Donne. Seniores: 1. Ferraro (Montereale), 2. Grassano (San Martino), 3. Todesco (Montereale). Sf35: 1. Pizziconi (Montereale), 2. Buttolo (idem), 3. Minetto (Azzano). Sf40: 1. Alzetta (Montereale), 2. Zanetti (idem), 3. Ceccere (San Martino). Sf45: 1. Meneuzzi (Gp Livenza), 2. Pegolo (idem), 3. Fedrigo (Montereale).

Sf50: 1. Moras (Porcia), 2. Piccinin (Gp Livenza), 3. Zancanaro (Azzano). Sf55: 1. Cicuto (Porcia), 2. Martin (idem), 3. Miorin (Cordenons). Sf60: 1. Andreos (Azzano), 2. Turchet (Montereale), 3. Moras (Brugnera). Sf70: 1. Pin (Aviano). Sf75: 1. Fragiaco (Aviano). Uomini. Juniores: 1. Dalla Torre (Brugnera), 2. Feltrin (idem). Seniores: 1. G. De Biasio (Montereale), 2. T. De Biasio (idem), 3. Spadotto (idem). Sm35: 1. Tramontina (Montereale), 2. Venier (idem), 3. Cleva (San Martino). Sm40: 1. M. De Biasio (Montereale), 2. Pessa (Edilmarket), 3. Romanelli (Montereale). Sm45: 1. Pivetta (Montereale), 2. Reveane (Edilmarket), 3. Petris (San Martino). Sm50: 1. Dalla Torre (San Martino), 2. Vallar (Leone San Marco), 3. Todesco (San Martino). Sm55: 1. Gava (Gp Livenza), 2. Cia (Edilmarket), 3. Lazovic (idem). Sm60: 1. Battistella (Edilmarket), 2. Romano (Montereale), 3. Morassi (Edilmarket). Sm65: 1. Zampieri (Brugnera), 2. Tommasini (San Martino), 3. Rossi (Cordenons). Sm70: 1. Rover (Brugnera), 2. Sandrin (Edilmarket), 3. Violin (Cordenons). Sm75: 1. Dal Bo (Edilmarket).

© riproduzione riservata

Val de la Roja: tripletta per la Polisportiva Montereale

tremilasport.com/altri-sport/val-de-la-roja-tripletta-per-la-polisportiva-montereale/

31/7/2017

Da

[Redazione Online](#)

-

31 luglio 2017

Tripletta della **Polisportiva Montereale Libertas** sul podio maschile e doppietta su quello femminile della **Corsa in Montagna Val De La Roja**, valida come **Campionato Provinciale** individuale e di **Società di Corsa in Montagna 2017**, che si è svolta domenica 30 luglio a **Montereale Valcellina**.

Primo a tagliare il traguardo è stato infatti Federico Pivetta appena incoronato campione regionale a Tramonti ed ora anche campione provinciale, che ha terminato il percorso di 8,300km in 41'27" netti. Appena dietro di lui, il compagno di squadra Giacomo De Biasio, con 41'54"; e terzo sul Max De Biasio con 43'57".

Fra le donne, è Frantiska Kasparova (Atletica Dolce Nordest) a prevalere sulle altre con il tempo di 39'52" sui 6,400km di gara. Subito dietro sono le donne della squadra di casa a farsi valere, con Samantha Pizziconi (40'39") e Sara Ferraro a ruota (40'57").

I master over 55, che hanno seguito lo stesso percorso delle donne, trovano i loro capofila in Guerrino Battistella con 34'33" (Edilmarket Sandrin), Danilo Gava con 36'10" (GP Livenza Sacile) e Luciano Romano 36'22" (Polisportiva Montereale).

La Polisportiva Montereale, che ha anche impeccabilmente organizzato l'evento in concomitanza della 45a Fiesta del la Mont del Gruppo Talpa di Grizzo, con la bellezza di tre titoli provinciali di categoria, Sara Ferraro (SF); Samantha Pizziconi (SF35) e Jessica Alzetta (SF40), si aggiudica il titolo provinciale di società per le donne. Il secondo posto va all'Atletica Aviano e il terzo al GP Livenza Sacile.

I maschi della Polisportiva Montereale, invece, pur piazzando 4 campioni provinciali, Giacomo De Biasio (SM), Giovanni Tramontina (SM35), Max De Biasio (SM40) e Federico Pivetta (SM45), hanno dovuto cedere il passo, sia pure per pochi punti, alla corazzata Edilmarket Sandrin, che domina la classifica maschile di società. Terza classificata la San Martino Coop Casarsa.

La pioggia della notte e del primo mattino non ha fermato i 137 corridori ai nastri di partenza della organizzata dal settore atletica della Polisportiva Montereale Libertas per il 30 luglio.





CORSA IN MONTAGNA

Pivetta e la Kasparova trionfano a Montereale

di Sigfrido Cescut

► MONTEREALE

È Federico Pivetta, 45 anni, atleta della Polisportiva Montereale, sodalizio organizzatore, il vincitore della gara di corsa in montagna, valida per il campionato provinciale Jpsm-MI di società. La competizione si è svolta nell'affascinante scenario in Val de la Roja, nell'ambito della 45ª Fiesta de la Mont. Pivetta, è riuscito a coprire gli 8,3 km del tracciato in 41'27", precedendo nella classifica generale Max De Biasio, 40 anni, anche lui della Polisportiva Montereale, di 2'30" e Loris Pessa, dell'Atletica Edilmarket Sandrin di 2'32". Da segnalare fra gli juniores maschili la performance di Andrea Della Torre, 19 anni, del Brugnera Friulintagli, che ha percorso i 6,4 km della sua gara in 35'36".

Al via, dopo la pioggia insistente della notte, 137 atleti, con oltre 30 donne. Gara seguita dal circuito non competitivo, sempre di 6,4 Km, percorso da 30 amatori, 10 donne. Rilevanti nella gara provinciale femminile i tempi di diverse atlete. Si è ripetuta, come negli scorsi anni, al primo posto fra

le donne, sul circuito di 6,4 km, Frantiska Kasparova, 43 anni, passata all'Atletica Dolce Nordest in 39'52", precedendo di 45' Samantha Pizziconi, 35 anni, della Polisportiva Montereale e di oltre un minuto Sara Ferraro, 34 anni, anche lei del Montereale. Marco Vallar di Navarons, 10 anni, il runner più giovane negli amatori, Maria Cristi Fragiacomio, 79 anni, dell'atletica Aviano ed Emilio Dal Bo, 79 anni, dell'Edilmarket Sandrin i più anziani fra i senior.

Nella classifica a squadre, fra i maschi si è imposto l'Edilmarket Sandrin con 614 punti, precedendo la Polisportiva Montereale (594) e il San Martino Coop Casarsa (483). Nella classifica per società femminile ha vinto la Polisportiva Montereale con 294 punti, precedendo l'Atletica Aviano (241) punti e il Gruppo podistico Livenza Sacile (154) punti. Prima della partenza delle gare si è osservato un minuto di silenzio per ricordare le scomparse dell'allenatore olimpico di atletica Gianfranco Chessa e dell'alpino Franco Moro, papà i Alessandro, dirigente della Libertas Porcia.

Corsa in montagna: Incetta di titoli provinciali per la Polisportiva Montereale

tuttopordenone.com/atletica/corsa-in-montagna-incetta-di-titoli-provinciali-per-la-polisportiva-montereale-10146

Tripletta della **Polisportiva Montereale Libertas** sul podio maschile e doppietta su quello femminile della **Corsa in Montagna Val De La Roja**, valida come **Campionato Provinciale individuale e di Società** di Corsa in Montagna 2017, che si è svolta domenica 30 luglio a Montereale Valcellina.

Primo a tagliare il traguardo è stato infatti **Federico Pivetta** appena incoronato campione regionale a Tramonti ed ora anche campione provinciale, che ha terminato il percorso di 8,300km in 41'27" netti. Appena dietro di lui, il compagno di squadra **Giacomo De Biasio**, con 41'54"; e terzo sul Max De Biasio con 43'57".

Fra le donne, è **Frantiska Kasparova** (Atletica Dolce Nordest) a prevalere sulle altre con il tempo di 39'52" sui 6,400km di gara. Subito dietro sono le donne della squadra di casa a farsi valere, con **Samantha Pizziconi** (40'39") e **Sara Ferraro** a ruota (40'57").

I master over 55, che hanno seguito lo stesso percorso delle donne, trovano i loro capofila in **Guerrino Battistella** con 34'33" (Edilmarket Sandrin), **Danilo Gava** con 36'10" (GP Livenza Sacile) e **Luciano Romano** 36'22" (Polisportiva Montereale).

La **Polisportiva Montereale**, che ha anche impeccabilmente organizzato l'evento in concomitanza della 45a Fiesta del la Mont del Gruppo Talpa di Grizzo, con la bellezza di tre titoli provinciali di categoria, **Sara Ferraro** (SF); **Samantha Pizziconi** (SF35) e **Jessica Alzetta** (SF40), si aggiudica il **titolo provinciale** di società per le donne. Il secondo posto va all'**Atletica Aviano** e il terzo al **GP Livenza Sacile**.

I maschi della Polisportiva Montereale, invece, pur piazzando 4 campioni provinciali, **Giacomo De Biasio** (SM), **Giovanni Tramontina** (SM35), **Max De Biasio** (SM40) e **Federico Pivetta** (SM45), hanno dovuto cedere il passo, sia pure per pochi punti, alla corazzata **Edilmarket Sandrin**, che domina la classifica maschile di società. Terza classificata la **San Martino Coop Casarsa**.

La pioggia della notte e del primo mattino non ha fermato i 137 corridori ai nastri di partenza della organizzata dal settore atletica della **Polisportiva Montereale Libertas** per il 30 luglio.

XX LPN Sport

IL GAZZETTINO
Mercoledì 2 agosto 2017

PATTINAGGIO CORSA

Alexia Sisani è una freccia ai Tricolori

PORCIA – Prova molto convincente per Alexia Sisani, l'atleta di punta del Pattinaggio Libertas Porcia, al Campionato italiano su pista della specialità della corsa disputato durante un'intensa tre giorni ad Alte Ceccato, in provincia di Vicenza. Nella gara che ha messo a confronto i migliori velocisti d'Italia, la brillante Alexia (fa parte di una famiglia di sportivi doc) è riuscita a chiudere nella parte alta della classifica tutte e tre le prove previste dalla sfida. In particolare ha sorpreso anche se stessa nella 1000 metri formula mondiale, alla quale hanno partecipato tanto i fondisti quanto i velocisti, rientrando nella top ten nazionale. Una spaccata finale da manuale le ha consentito di recuperare i centesimi di secondo necessari per arrivare decima, a soli 13 millesimi dalla nona in

graduatoria, e molto vicina anche ai tempi di altre due concorrenti. Sisani ha centrato inoltre il 17. posto nella 500 metri sprint e il 18. nei 300 a cronometro, attestandosi comunque al primo posto tra le atlete della regione.

Tutto bene, dunque? In realtà la stakanovista delle "freccie azzurre" non ha avuto neanche il tempo di riposare ed è ripartita alla volta di Piancavallo, per partecipare al camp estivo internazionale di Paolo Marcelloni, allenatore benemerito di 4. livello e Palma d'oro al valore tecnico. È stata un'occasione imperdibile, per la giovane purliese, di affinare le sue "armi tecniche" in vista dei prossimi appuntamenti legati al circuito del Grand prix giovani 2017, sempre molto competitivo.



© riproduzione riservata

PATTINATRICE Alexia Sisani del Pattinaggio Libertas Porcia in gara

Canoa: sei convocati da Sacile e Montereale

tremilasport.com/altri-sport/canoa-sei-convocati-da-sacile-e-montereale/

2/8/2017

Da

[Redazione Online](#)

-

2 agosto 2017

La **Federazione Italiana Canoa Kayak** ha convocato 6 atleti regionali del **Canoa Club Sacile** e della **Polisportiva Montereale** al Raduno Team Giovani Speranze a Saint Pierre de Boeuf (FRA) dal 27 agosto al 2 settembre 2017. Durante il raduno saranno effettuati 2 allenamenti giornalieri in canoa più sessioni di corsa e palestra.

Kayak Cadetti – Canoa Club Sacile: Zanchetta Daniel, Poletto Mattia
Kayak Cadette – Canoa Club Sacile: Orlando Nancy

Canadese Cadetti – Canoa Club Sacile: Spagnol Marino

Kayak Ragazze – Canoa Club Sacile: Favot Federica
Polisportiva Montereale: Marini Milena



XIV

LPN

AzzanoDecimoFiumeVeneto

IL GAZZETTINO

Venerdì 4 agosto 2017

AZZANO DECIMO L'istruttore Viola vuole creare un'associazione. I corsi da settembre

La camminata diventa Nordic Walking

Mirella Piccin

AZZANO DECIMO

Dopo la nascita dei Gruppi in cammino, avviati tre anni fa, arriva un altro genere di camminata, aiutata dai bastoncini, il Nordic Walking. «Questo sport fa bene sia allo spirito che al corpo», spiega il neo istruttore nazionale di 2° livello, l'azzanese Mario Viola, 51 anni, che ha promosso il primo gruppo sportivo locale. Ma il suo obiettivo, se tutto va come spera, è creare una vera e propria associazione Nordic Walking ad Azzano, la prima del territorio. Viola che nella vita fa il progettista di

mobili nell'azienda Dall'Agnes, sposato con due figli, è un vulcano di idee e chi lo conosce è certo che saprà trasmettere la sua passione per il nordic walking e le sue conoscenze. L'attività sportiva riprenderà a settembre con i corsi base, in collaborazione con l'Ads Nordic Walking Libertas Pordenone e il patrocinio del Comune. I corsi, con ritrovo

I BENEFICI

Calano glicemia
colesterolo e pressione

all'esterno del Centro sportivo di base in via Divisione Julia, prevedono otto lezioni di un'ora e mezza l'una, il martedì e giovedì dalle 18.30 alle 20. «Il Nordic Walking non è altro che una semplice camminata - precisa Viola - con l'utilizzo dei bastoncini. Oltre a bruciare il 30-40 per cento di calorie in più rispetto a una camminata normale, scioglie le contrazioni delle spalle e della zona cervicale, rinforza il sistema immunitario, diminuisce i livelli di glicemia, colesterolo, trigliceridi, stabilizza la pressione e cosa più importante, ci fa rilassare».

© riproduzione riservata

Judo, Circuito Estivo Libertas: Villanova 2° nella classifica di squadra

[tuttopordenone.com/arti-marziali/judo-circuito-estivo-libertas-villanova-2-nella-classifica-di-squadra-10161](https://www.tuttopordenone.com/arti-marziali/judo-circuito-estivo-libertas-villanova-2-nella-classifica-di-squadra-10161)

Due su **due i medagliati** della **Polisportiva Villanova Libertas** che il 1 agosto invece di andare in ferie hanno deciso di partecipare alla 3a prova del **28° Circuito Estivo Libertas di Judo** che ha avuto luogo a Tarcento in occasione della **20a Coppa Bernadia** organizzata dal **Judo Kuroki Tarcento**.

Guadagna infatti la medaglia d'oro nella categoria Cadetti fino a 66kg **Matteo Visentini**, che passato alla categoria superiore riesce a raggiungere il quinto posto fra gli assoluti.

E brilla doro anche **Nicolae Bologna** nella categoria oltre i 66 kg, sia fra i Cadetti che fra gli assoluti.

Sono dunque tre le medaglie conquistate che hanno permesso alla **Polisportiva Villanova** di ottenere il **2° posto nella classifica di società**.



Circuito Estivo Libertas: oro per Bologna e Visentini

tremilasport.com/altri-sport/circuito-estivo-libertas-oro-per-bologna-e-visentini/

3/8/2017

Da

[Redazione Online](#)

-

3 agosto 2017

Due su due i medagliati della **Polisportiva Villanova Libertas** che il 1 agosto invece di andare in ferie hanno deciso di partecipare alla 3a prova del **28° Circuito Estivo Libertas** di Judo che ha avuto luogo a **Tarcento** in occasione della **20a Coppa Bernadia** organizzata dal **Judo Kuroki Tarcento**.

Guadagna infatti la medaglia d'oro nella categoria Cadetti fino a 66kg **Matteo Visentini**, che passato alla categoria superiore riesce a raggiungere il quinto posto fra gli assoluti.

E brilla doro anche **Nicolae Bologna** nella categoria oltre i 66 kg, sia fra i Cadetti che fra gli assoluti. Sono dunque tre le medaglie conquistate che hanno permesso alla Polisportiva Villanova di ottenere il 2° posto nella classifica di società.



GLI EVENTI Il primo weekend del mese propone un ricchissimo calendario di appuntamenti

Agosto, è subito pienone per sagre e feste in piazza

PORDENONE - Primo weekend agostano in pieno spirito feriale e ricco di appuntamenti in piazza, feste e sagre in tutta la provincia. Vediamo alcuni degli appuntamenti in programma in questi giorni.

Proseguono fino a domenica i festeggiamenti a **Pozzo di Pasiano**, che domani celebrerà il Patrono con la tradizionale solenne processione e domenica proporrà una bicicletta ecologica e giochi per bambini. Festeggiamenti patronali (fino al 10) anche a **San Lorenzo di Arzene**, con il consueto corollario di serate danzanti e chioschi con piatti tipici, e che si

concluderà nella notte di San Lorenzo con uno spettacolo pirotecnico. Al via oggi, fino a martedì 8, la Sagra della Razza di **Basedo**, che ruota attorno alle specialità gastronomiche a base di anatra. Musica, vini e stelle a **Casarsa** questa sera, per Calici di Stelle, la manifestazione nazionale promossa dalle Città del Vino, con una degustazione guidata sulle note dei The Dixieland Strumblers, con Daniele D'Agaro al sax, Denis Biazon al banjo e Marzio Tomada al contrabbasso.

Per tutto il weekend, e fino al 7, a **Tramonti di Sotto** sarà tempo per FESTIVAL, quinta rassegna

di musica, danza, arte, cultura, tradizione e gastronomia. Ed è giunta alla 71^a edizione la Festa da la Madona da la Niaf, festeggiamenti paesani nell'arco di questo weekend a **Anduins di Vito d'Asio**; oggi serata dedicata all'antica Roma, con un Toga Party, domani dedicato al tema "Wine&Food Tipicamente Friulano" e con il tributo Negrita dei Fuori Controllo, e domenica messa con concerto gospel e la suggestiva opportunità di giri in mongolfiera per ammirare la Val d'Arzino dall'alto.

Percorso botanico a **Plancavallo**, domani mattina; escursione



CALICI DI STELLE Questa sera appuntamento con la kermesse a Casarsa

guidata con un esperto che illustrerà le peculiarità della flora selvatica della montagna pordenonese (al termine, pastasciutta per tutti a cura del locale gruppo Ana). Alpini che saranno a **Piancavallo** anche domenica, per il Raduno Provinciale Penne Nere, con il 15° Trofeo Madonna delle

Nevi.

A **Barcis**, infine, il lago si proporrà domenica come palestra di canottaggio per la 5^a edizione di Canoa per Tutti, prove e dimostrazioni aperte a tutti di canoa e kayak, con il 3° Trofeo Libertas, gara di canoa a slalom per giovani atleti.

XX

LPN

Sport

IL GAZZETTINO

Sabato 5 agosto 2017

JUDO

Triplo oro del Villanova a Tarcento

PORDENONE - Due su due con tre primi posti. Sono i medagliati della Polisportiva Villanova Libertas che in questo caldissimo inizio di agosto, anziché andare in ferie, hanno deciso di partecipare alla terza prova del 28. Circuito estivo Libertas di judo. Si è gareggiato a Tarcento, in occasione della 20. Coppa Bernadia, organizzata dal Kuroki. Ha guadagnato la medaglia d'oro nella categoria Cadetti fino ai 66 chilogrammi di peso un brillante

Matteo Visentini, che passato alla categoria superiore è riuscito a raggiungere pure il quinto posto fra gli Assoluti. Brilla doro anche Nicolae Bologna nella categoria oltre i 66 kg, sia fra i Cadetti che negli Assoluti. Sono dunque tre le medaglie complessive conquistate sul tatami tarcentino, che hanno permesso alla Polisportiva Villanova di ottenere il secondo posto nella classifica di società.

© riproduzione riservata