



SHINKAI  
KARATE  
CLUB

ZGONIK-SGONICO (TRST-TRIESTE) WWW.SHINKAIKARATE.IT

Organizza il

# 27° Trofeo Sgonico

Torneo internazionale di karate stile shotokan per bambini, ragazzi e adulti  
Specialità kata (individuale) e kumite (individuale)

**Domenica 28 maggio 2017**

Presso la palestra del centro sportivo culturale di Sgonico (TS)

in collaborazione con



Comune di Sgonico  
Občina Zgonik



**FIKTA**

Comitato Regionale  
FRIULI VENEZIA GIULIA



Comitato Provinciale  
Trieste  
Comitato Regionale  
FRIULI VENEZIA GIULIA



## **PROGRAMMA DELLA MANIFESTAZIONE**

### **SEDE DEL TORNEO:**

**Palestra Centro Sportivo-culturale di Sgonico (Trieste)**

Autostrada A4 da Venezia/Udine, circa 2 km dall'uscita autostradale Sgonico

Google Maps: 45.732336,13.747802

### **ORARI GARE:**

**Domenica, 29 maggio 2016**

*(ci potranno essere variazioni negli orari in base al numero delle iscrizioni)*

Ore 08.30 - 09.00	ritrovo e controllo iscrizioni bambini
Ore 09.00	inizio gare kata e kumite bambini
Ore 11.00	ritrovo e controllo iscrizioni ragazzi e adulti
Ore 12.00	inaugurazione Trofeo Sgonico e saluti delle Autorità
Ore 12.30	inizio gare kata e kumite ragazzi e adulti
Ore 16.00	premiazione finale e consegna Trofeo Sgonico (società)

Le premiazioni delle singole gare saranno effettuate direttamente al termine delle stesse

### **INFORMAZIONI**

Direttore Tecnico: M° Sergio ŠTOKA, tel.: 338 7281332

Segretaria: Barbara COROSEZ, tel.: 347 3955129

E-mail: [tajnistvo-segreteria@shinkaikarate.it](mailto:tajnistvo-segreteria@shinkaikarate.it)

I moduli d'iscrizione dovranno pervenire ENTRO E NON OLTRE VENERDI' 18 MAGGIO 2017 esclusivamente via posta elettronica all'indirizzo: [tajnistvo-segreteria@shinkaikarate.it](mailto:tajnistvo-segreteria@shinkaikarate.it).

Il rappresentante di ogni società dovrà consegnare l'originale della lista dei partecipanti con il timbro della società e la firma del presidente all'arrivo nella palestra (prima dell'inizio delle gare) il giorno della gara.

Gli atleti devono essere assicurati a cura della società di appartenenza e provvisti di certificato medico in corso di validità.

Gli atleti possono iscriversi ad **una o ad entrambe** le specialità individuali in programma (kata e kumite).

L'organizzatore si riserva la facoltà di verificare le generalità degli iscritti, la loro effettiva età ed il loro grado.

**La quota d'iscrizione per ogni atleta è di € 10,00 per l'iscrizione ad una disciplina e di € 15,00 per due discipline.**

**Le quote di iscrizione devono essere versate tramite bonifico bancario sul c/c intestato a:**

**ASD SHINKAI CLUB presso la BANCA DI CREDITO COOPERATIVO DEL CARSO**

**IBAN IT63A0892802200010000006947**

**La ricevuta dell'avvenuto versamento delle quote d'iscrizione degli atleti iscritti al torneo dovrà essere consegnata all'organizzatore il giorno della gara, prima dell'inizio della stessa. Non verranno accettate nuove iscrizioni il giorno della gara. Le quote vanno versate in base al numero degli atleti iscritti e non in base al numero di quelli presenti. Non è previsto il rimborso delle quote agli atleti iscritti che non partecipano al torneo.**

La società organizzatrice (ASD Shinkai Club) declina ogni responsabilità per eventuali danni / infortuni / incidenti, occorsi a persone o cose prima, durante e dopo la manifestazione.

**KATA INDIVIDUALI:**  
***Bambini fino ai 14 anni***

<b>Gruppo</b>	<b>Cinture</b>	<b>Kata</b>
Anni dal 2009 (fino a 8 anni) Maschi e femmine insieme	BIANCHE GIALLE / ARANCIO VERDI / BLU	Taikyoku Heian 1. – 3. Heian 2. – 5.
Anni 2007 / 2008 (9 - 10 anni) Maschi e femmine insieme	BIANCHE GIALLE / ARANCIO VERDI / BLU MARRONE	Taikyoku Heian 1. – 3. Heian 2. – 5. Heian 3. – 5. – Tekki 1. – Bassai dai – Jion
Anni 2005 / 2006 (11 – 12 let) Maschi	BIANCHE GIALLE / ARANCIO VERDI / BLU MARRONE	Taikyoku Heian 1. – 3. Heian 2. – 5. Heian 3. – 5. – Tekki 1. – Bassai dai – Jion
Anni 2005 / 2006 (11 – 12 anni) Femmine	BIANCHE GIALLE / ARANCIO VERDI / BLU MARRONE	Taikyoku Heian 1. – 3. Heian 2. – 5. Heian 3. – 5. – Tekki 1. – Bassai dai – Jion
Anni 2003 / 2004 (13 – 14 anni) Maschi	BIANCHE GIALLE / ARANCIO VERDI / BLU MARRONE / NERE	Taikyoku Heian 1. – 3. Heian 2. – 5. Tokui Kata
Anni 2003 / 2004 (13 – 14 anni) Femmine	BIANCHE GIALLE / ARANCIO VERDI / BLU MARRONE / NERE	Taikyoku Heian 1. – 3. Heian 2. – 5. Tokui Kata

***Ragazzi e adulti – separatamente maschi e femmine***

<b>Gruppo</b>	<b>Cinture</b>	<b>Kata</b>
Anni 2000 - 2002 (15 – 17 anni)	BIANCHE GIALLE / ARANCIO VERDI / BLU MARRONE NERE	Taikyoku Heian 1. - 3. Heian 2. - 5. Heian 3. - 5. - Tekki 1. - Bassai dai - Jion Tokui Kata
Anni 1996 - 1999 (18 – 21 anni)	BIANCHE GIALLE / ARANCIO VERDI / BLU MARRONE NERE	Taikyoku Heian 1. - 3. Heian 2.- 5. Heian 3. - 5. - Tekki 1. - Bassai dai - Jion Tokui kata
Anni 1982 – 1995 (22 – 35 anni)	BIANCHE GIALLE / ARANCIO VERDI / BLU MARRONE NERE	Taikyoku Heian 1. - 3. Heian 2. - 5. Heian 3. - 5. - Tekki 1. - Bassai dai - Jion Tokui kata
MASTER (36 anni e più)	BIANCHE/GIALLE/ARANCIO VERDI/BLU MARRONE / NERE	Tokui kata Tokui kata Tokui kata

**REGOLAMENTO:**

Tutti gli atleti dovranno eseguire due kata valutati con il sistema a PUNTEGGIO; la somma delle due prove determinerà la classifica finale. Gli atleti dovranno eseguire due kata diversi fra loro fra quelli previsti, ad eccezione delle cinture BIANCHE, GIALLE e ARANCIO che potranno ripetere lo stesso kata.

In caso di parità, vincerà il concorrente che avrà ottenuto il punteggio minimo più alto, sommando le valutazioni tagliate. Persistendo la parità vincerà il concorrente che avrà ottenuto la somma più alta dei punteggi massimi tagliati. Se dovessero risultare ancora in parità, gli atleti eseguiranno contemporaneamente un kata deciso ad estrazione fra quelli previsti per la categoria e si determinerà la vittoria con il sistema a BANDIERINE. Qualora il numero degli iscritti in una categoria risultasse inferiore a 2, transiteranno nella categoria superiore o in subordine in quella inferiore dello stesso grado. Qualora non ci sia la possibilità di accorpamento la categoria sarà unificata in maschile con femminile, in subordine ancora passerà alla categoria superiore di grado della stessa età.

Nelle gare di kata verranno premiati gli atleti fino al 4° posto della singola categoria.

Eventuali situazioni non contemplate nel presente regolamento, verranno decise sul posto dal Responsabile degli Ufficiali di Gara.

# KUMITE TRADIZIONALE

## PROTEZIONI OBBLIGATORIE

### BAMBINI (8 – 14 ANNI):

#### GUANTINI (*consigliabili CORPETTO, PARATIBIA E PARAPIEDE*)

### RAGAZZI E ADULTI (15 – 35 ANNI):

## PARADENTI, GUANTINI, PARATIBIA E PARAPIEDE, PARASENO (FEMMINE), CONCHIGLIA (MASCHI)

#### *Bambini fino ai 14 anni*

<b>Gruppo</b>	<b>Cinture</b>	<b>Tecniche</b>
Anni od 2009 (do 8 anni) Maschi e femmine insieme	GIALLE / ARANCIO  VERDI / BLU	Kihon ippon:  oizuki jodan - oizuki chudan - maegeri;  oizuki jodan - oizuki chudan - maegeri - mawashigeri;
Anni 2007 - 2008 (9 – 10 anni) Maschi e femmine insieme	GIALLE / ARANCIO  VERDI / BLU  MARRONI	Kihon ippon:  oizuki jodan - oizuki chudan - maegeri;  oizuki jodan - oizuki chudan - maegeri - mawashigeri;  oizuki jodan - oizuki chudan - maegeri ali mawashigeri – yokogeri kekomi ali ushirogeri.
Anni 2005 - 2006 (11 – 12 anni) Maschi e femmine separati	GIALLE / ARANCIO  VERDI / BLU  MARRONI	Kihon ippon:  oizuki jodan - oizuki chudan - maegeri;  oizuki jodan - oizuki chudan - maegeri - mawashigeri;  oizuki jodan - oizuki chudan - maegeri ali mawashigeri - yokogeri kekomi ali ushirogeri.
Anni 2002 – 2003 (13 – 14 anni) Maschi e femmine separati	GIALLE / ARANCIO  VERDI / BLU  MARRONI / NERE	Kihon ippon:  oizuki jodan - oizuki chudan - maegeri;  oizuki jodan - oizuki chudan - maegeri - mawashigeri;  oizuki jodan - oizuki chudan - maegeri ali mawashigeri - yokogeri kekomi ali ushirogeri.

## Ragazzi e adulti

Gruppo	Cinture	Tecniche
Cadetti Anni 2001 - 2002 (15 -16 anni) Maschi e femmine se- parati	GIALLE / ARANCIO VERDI / BLU MARRONI NERE	Kihon ippon: oizuki jodan - oizuki chudan - maegeri; oizuki jodan - oizuki chudan - maegeri e mawashigeri Jiyu ippon: oizuki jodan - oizuki chudan - maegeri o mawashigeri - yoko- geri kekomi o ushirogeri; oizuki jodan - oizuki chudan - maegeri o mawashigeri – yokogeri kekomi o ushirogeri.
Speranze Anni 1999 - 2000 (17 – 18 anni) Maschi e femmine se- parati	GIALLE / ARANCIO VERDI / BLU MARRONI NERE	Kihon ippon: oizuki jodan - oizuki chudan - maegeri; oizuki jodan - oizuki chudan – maegeri o mawashigeri – yokogeri o ushirogeri Jiyu kumite Jiyu kumite
Juniores Anni 1996 - 1998 (19-21 anni) Maschi e femmine se- parati	GIALLE / ARANCIO VERDI / BLU MARRONI NERE	Kihon ippon: oizuki jodan - oizuki chudan - maegeri; oizuki jodan - oizuki chudan – maegeri o mawashigeri -yoko- geri kekomi o ushirogeri Jiju kumite Jiyu kumite
Seniores Anni 1982 - 1995 (22-35 anni) Maschi e femmine se- parati	GIALLE / ARANCIO VERDI / BLU MARRONI NERE	Kihon ippon: oizuki jodan - oizuki chudan - maegeri; oizuki jodan - oizuki chudan - maegeri o mawashigeri - yoko- geri kekomi o ushirogeri. Jiyu kumite Jiyu kumite

## REGOLAMENTO

**Nelle gare di kumite non sono ammessi contatti di nessun genere.**

Per il **KIHON IPPON KUMITE**: L'attaccante indietreggia con il piede dx o sx dalla posizione *hachi dachi* nella posizione *zenkutsu dachi* ed esegue la tecnica *gedanbarai*. Successivamente esegue le tecniche d'attacco prestabilite dichiarandole ad alta voce. Il difensore dalla posizione *hachi dachi* indietreggia con adeguate tecniche di difesa, contrattaccando con *gyaku tsuki chudan*.

Modalità di esecuzione:

1. Le tecniche vengono eseguite consecutivamente dallo stesso atleta (no alternanza)
2. Le tecniche vengono eseguite sempre dallo stesso lato / guardia
3. Nel caso di infrazione (tecnica corta o lunga, attacco che segue l'avversario fuori linea, ...) l'atleta viene richiamato dall'arbitro
4. Contrattacchi *gyaku tsuki chudan* con il massimo controllo
5. Contatto con controllato, *hansoku* (con possibilità di ripescaggio per gli incontri successivi)

Per il **JIU IPPON KUMITE** l'attaccante dovrà dichiarare subito la tecnica che porterà; giunto alla distanza ottimale (MAAI di ISSOKU-ITTO ) deve attaccare senza fermarsi ed aspettare i 3 secondi.

In caso di infrazione l'attaccante verrà fermato e potrà eseguire una seconda prova, in caso di nuova infrazione verrà sanzionato con un KEIKOKU ed assegnato un IPPON al difensore. Il difensore, dal momento della dichiarazione della tecnica d'attacco, potrà spostarsi solo per difesa (go no sen).

**Per il JIU KUMITE: tutte le gare di Jiu Kumite sono OPEN, cioè senza categorie di peso.**

Tempo: 1.30 minuti effettivi – Finale ed eventuale Kettei Sen 3 minuti effettivi.

Incontri: Shobu Ippon.

Uscite: 1. Jogai ikkai, Keikoku ; 2. Jogai nikkai ; Chui; 3. Jogai sankai ,Hansoku

Contatti: leggero = controllo; medio = chui; pesante = Hansoku (determinati secondo decisione arbitrale sentito il medico);  
1° contatto = controllo (se leggero); 2° contatto = chui; 3° contatto (anche leggero) = Hansoku

Tento: Non contemplato

**Per quanto non specificatamente descritto, vale il regolamento arbitrale Federale FIKTA.**

Nelle gare di kumite saranno premiati i primi quattro atleti della singola categoria.

### **PUNTEGGI E CLASSIFICA FINALE**

La classifica per società viene stilata in base ai punteggi ottenuti dai singoli atleti nelle gare di kata di tutte le categorie secondo la seguente tabella:

<b>1° classificato</b>	<b>10 punti</b>
<b>2° classificato</b>	<b>8 punti</b>
<b>3° classificato</b>	<b>6 punti</b>
<b>4° classificato</b>	<b>4 punti</b>

**Alla società prima classificata viene consegnata la coppa "TROFEO SGONICO".**