



Sede : via Antonio Bardelli, 4 – 33030 Torreano di Martignacco (UD)  
tel/fax: 0432/403156 [libertas.udine@gmail.com](mailto:libertas.udine@gmail.com)

Domenica 14 aprile 2019

Ritrovo ore 14:30 – inizio gara ore 15:00  
Pattinodromo – Via De Pellegrini - Porcia  
Fondo in resina – dimensioni 40 x 20

## MINICAMPIONATO “ PRINCIPIANTI ” ; MINICAMPIONATO “ QUARTETTI E GRUPPI ” Regolamento 2019

### PRESENTAZIONE

Le proposte del Minicampionato sono destinate ai giovani allievi dell'avviamento della disciplina del Pattinaggio Artistico.

Lo scopo dell'iniziativa è quello di sostenere la passione di questa disciplina in un clima di competizione giocosa e quello di creare occasioni di aggregazione fra atleti e società della Libertas Regionale del FVG.

Non è prevista la presenza dei giudici ufficiali ma ci si avvarrà del giudizio di atleti esperti maggiorenni o allenatori non in gara. Ogni società è invitata a offrire un giudice.

Il punteggio ottenuto darà diritto ad un bonus cumulabile valido per assegnare la partecipazione alla gara finale in occasione delle LIBERTIADI.

Dopo la premiazione dell'ultima gara verrà eletto il vincitore del Minicampionato per ogni categoria.

I primi 5 classificati di ogni categoria accederanno alle Libertidi; il vincitore di questa gara sarà il Campione Regionale Libertas della categoria di appartenenza.

### PARTECIPAZIONE

I partecipanti devono essere regolarmente iscritti a Libertas e non devono aver partecipato al campionato federale; sono ammessi se hanno partecipato a gare promozionali.

### CATEGORIE PER IL MINICAMPIONATO PRINCIPIANTI:

LIMITI di ETA'	TEMPO ESECUZIONE DISCO	CATEGORIE
Nati 2015/2014	2:00 /2:30 minuti	Iscrizione libera a una qualsiasi fra le categorie elencate PERCORSO A - ( PERCORSO A1 ) PERCORSO B - ( PERCORSO B1 ) PERCORSOC PERCORSO D
Nati 2013/2012	2:00/2:30 minuti	
Nati 2011/2010/2009	2:00/2:30 minuti	
Nati 2008 e precedenti	2:00/2:30 minuti	

### REGOLAMENTO “PRINCIPIANTI” SPECIALITÀ SINGOLO

DIFFICOLTÀ MASSIME ESEGUIBILI

#### PERCORSO A

Passo catena (limoni) avanti,  
Affondo in avanti,  
Piegamento (carello-flessione) 1 e/o 2 piedi in avanti,  
Bilanciato con gamba piegata avanti, in avanti anche con cambio di filo,  
Salti piedi uniti in avanti.

#### PERCORSO A1

CAMBIO DI CATEGORIA OBBLIGATO destinato ai vincitori di PERCORSO A nel campionato dello scorso anno.  
Passo catena (limoni) avanti,  
Affondo in avanti,

Piegamento (carrello-flessione) 1 e/o 2 piedi in avanti,  
Bilanciato con gamba piegata avanti, in avanti anche con cambio di filo,  
Salti piedi uniti in avanti  
Trottola a due piedi ( no sequenza di tre )

#### **PERCORSO B**

Passo catena avanti e/o indietro (limoni),  
Affondo in avanti e/o indietro,  
Sequenza di piegamenti (carrello-flessione) 1 e/o 2 piedi in avanti e/o indietro,  
Sequenza di bilanciati con gamba piegata avanti, in avanti e/o indietro anche con cambio di filo,  
Sequenza di salti piedi uniti in avanti e/o indietro e salto da mezzo giro.

#### **PERCORSO B1**

CAMBIO DI CATEGORIA OBBLIGATO destinato ai vincitori di PERCORSO B nel campionato dello scorso anno.  
Passo catena avanti e/o indietro (limoni),  
Affondo in avanti e/o indietro,  
Sequenza di piegamenti (carrello-flessione) 1 e/o 2 piedi in avanti e/o indietro,  
Sequenza di bilanciati con gamba piegata avanti, in avanti e/o indietro anche con cambio di filo,  
Sequenza di salti piedi uniti in avanti e/o indietro e salto da mezzo giro.  
Trottola a due piedi ( no sequenza di tre )

#### **PERCORSO C**

Passi incrociati av. e ind. (pattinata)  
Sequenza di piegamenti (carrello-flessione) 1 e/o 2 piedi in avanti e/o indietro,  
Sequenza di bilanciati con gamba piegata avanti, in avanti e/o indietro anche con cambio di filo,  
Sequenza di angeli avanti e/o indietro anche figurati e con cambio di filo,  
Sequenza di salti piedi uniti in avanti e/o indietro e salto da mezzo giro,  
Salto semplice singolo  
Luna (papera),  
Trottola a due piedi.

**PERCORSO D** e CAMBIO DI CATEGORIA OBBLIGATO destinato ai vincitori di C nel campionato dello scorso anno.

Passi incrociati av. e ind. (pattinata)  
Sequenza di piegamenti (carrello-flessione) 1 e/o 2 piedi in avanti e/o indietro,  
Sequenza di angeli avanti e/o indietro anche figurati e con cambio di filo,  
Sequenza di salti piedi uniti in avanti e/o indietro e salto da mezzo giro,  
Salto semplice singolo  
Salto da giro ( salchow e/o toeloop )  
Luna (papera),  
Trottola a un piede.

**PERCORSO D1** e CAMBIO DI CATEGORIA OBBLIGATO destinato ai vincitori di D nel campionato dello scorso anno

Passi incrociati av. e ind. (pattinata)  
Sequenza di piegamenti (carrello-flessione) 1 e/o 2 piedi in avanti e/o indietro,  
Sequenza di angeli avanti e/o indietro anche figurati e con cambio di filo,  
Salto semplice singolo  
Salto da giro salchow e toeloop eseguibili singoli e/o in catena. Massimo 3 catene da 3 salti  
Salto semplice da un giro a scelta ( flip, lutz, rit, loop )  
Luna (papera)  
Trottole verticali eseguite singolarmente ( max 4 trottole ).

\* Ogni elemento può essere ripetuto più volte.

\* Qualora fossero riscontrati nel programma di gara elementi non consentiti non sarà effettuata nessuna penalizzazione ma non sarà tenuto conto l'elemento non consentito.

#### CRITERIO DI ASSEGNAZIONE PUNTEGGI

Il sistema di punteggio utilizzato per i PERCORSI PRINCIPIANTI prevede **un'unica votazione comprendente il contenuto tecnico e qualità di esecuzione. TABELLE PUNTEGGI**

Il punteggio sarà assegnato agli esercizi di base, ai salti, alle trottole eseguiti. Minore sarà il punteggio dato ad ogni difficoltà se questa viene eseguita singolarmente mentre maggiore sarà il punteggio se eseguita in collegamento con altra difficoltà e in base alla presentazione delle suddette difficoltà (ovvero per la precisione dell'esecuzione e per la velocità di esecuzione delle difficoltà ma anche della sicurezza). Non è necessario che l'atleta esegua tutte le difficoltà previste nel proprio livello, ma il giudice dovrà tenere conto della varietà degli elementi oltre che della qualità. **Verrà sottratto a questo un decimo ad ogni caduta.**

## PUNTEGGI MASSIMI

I punteggi assegnati ad ogni livello sono i seguenti:

- Percorso A/A1 B/B1 3.5 – 5.5
- Percorso C/D/D1 4.0 – 6.0

## CATEGORIE PER IL MINICAMPIONATO QUARTETTI E GRUPPI:

Possono partecipare i gruppi promozionali con questa identificazione:

- quartetti ( 4 atleti )
- piccoli gruppi ( da 5 a 12 atleti )
- grandi gruppi ( da 13 atleti in su )

Secondo l'età vengono classificati :

- A ( dal 2005 e successivi )
- B ( dal 2004 e precedenti )

Possono partecipare atleti non compresi nelle suddette età, quindi con età inferiore o superiore a quella della categoria nella quale viene iscritto il gruppo: al massimo un atleta per i piccoli gruppi e due atleti per i grandi gruppi.

Gli atleti possono gareggiare per più di un gruppo purchè iscritto in differente categoria.

## REGOLAMENTO QUARTETTI E GRUPPI

### DIFFICOLTÀ TECNICHE CONSENTITE

Nei programmi di gara possono essere inserite, senza limiti di numero, queste difficoltà massime:

- salti da un giro singoli e/o in catena
- trottole verticali tutti i fili anche cambio piede
- sollevamenti di gruppo
- tutti gli elementi del pattinaggio di gruppo ( linee, blocchi, mulini, cerchi )

Qualora fossero riscontrati nel programma di gara elementi non consentiti non sarà effettuata nessuna penalizzazione, ma non ne sarà tenuto conto.

### DURATA DEL PROGRAMMA E SCELTA MUSICALE

La lunghezza del programma di gara è:

- quartetti max 3 minuti +/- 10"
- piccoli gruppi max 5 minuti +/- 10"
- grandi gruppi max 6 minuti +/- 10"

La scelta dei brani musicali è libera, sono quindi ammessi anche brani cantati registrati su CD.

Il materiale scenico deve essere di facile trasporto ed allestimento, fatto con materiali che non danneggino la pavimentazione di legno.

### CRITERIO DI VALUTAZIONE

Il sistema di punteggio utilizzato sarà quello da 0.0 a 10.0. Saranno assegnati due punteggi completamente svincolati tra loro:

1° punteggio: Contenuto del programma

2° punteggio: Presentazione

## CLASSIFICA GENERALE PER PRINCIPIANTI – QUARTETTI - GRUPPI

Per ogni categoria verranno ammessi alla finale i primi 5 atleti della graduatoria.

Tabella dei punteggi

posizione graduatoria	1°	2°	3°	4°	5°	6°	7°	8°	9°	a seguire
punti	6	5	4	3	2	2	1	1	1	1

Farà punteggio anche la partecipazione: 0,5 per ogni presenza, anche se non vincente.

Le classifiche verranno redatte con il sistema dei piazzamenti.

### MUSICHE PER PRINCIPIANTI – QUARTETTI - GRUPPI

Le musiche su CD dovranno riportare sulla copertina il nome della società quello dell'atleta e/o del gruppo e/o quartetto e contenere una sola traccia musicale.

I brani musicali possono essere anche cantati.

### COSTUMI PER PRINCIPIANTI – QUARTETTI - GRUPPI

E' consentito ogni tipo di abbigliamento purchè nei limiti del decoro.

ISCRIZIONE **PER PRINCIPIANTI – QUARTETTI - GRUPPI**

E' possibile iscrivere 10/15 atleti per società per ogni turno di gara o comunque fino al raggiungimento di 60 iscritti, sempre per turno di gara. La quota di partecipazione è di 15€ per iscrizioni fino a 10 atleti, da 11 in poi si chiede il contributo di 2€ per atleta.

SEGRETERIA

Il servizio di segreteria è svolto da una persona addetta alla trascrizione dei punteggi.

Tutti gli atleti devono essere in regola con il certificato medico.

La responsabile del settore Pattinaggio Artistico Regionale Libertas  
Aidée Populin