



LA REGIONE FRIULI VENEZIA GIULIA

IN COLLABORAZIONE CON

L'ASD TAIJI KASE E L'ASD SHINKAI CLUB

Organizza il

***TROFEO NAZIONALE LIBERTAS
KARATE SHOTOKAN 2018***

REGOLAMENTO TIPO WSKA - ESKA

Domenica 25 novembre 2018

Cividale del Friuli

PROGRAMMA DELLA MANIFESTAZIONE

SEDE DEL TROFEO:

**Cividale del Friuli
Palazzetto dello Sport
Via Gaetano Perusini 18**

ORARI GARE:

Domenica, 25 novembre 2018

(ci potranno essere variazioni negli orari in base al numero delle iscrizioni)

Ore 9.00	ritrovo e controllo iscrizioni categorie da bambini a giovani
Ore 09.30	inizio manifestazione e gare bambini-giovani kata
Ore 11.00	ritrovo e controllo iscrizioni categorie adulti
Ore 11.30	inizio gare adulti kata e kumite

Le premiazioni delle singole gare saranno effettuate direttamente al termine delle stesse

I moduli d'iscrizione dovranno pervenire **ENTRO E NON OLTRE sabato 17 novembre 2018** esclusivamente via posta elettronica all'indirizzo: tajnistvo-segreteria@shinkaikarate.it.

Il rappresentante di ogni società dovrà consegnare l'originale della lista dei partecipanti con il timbro della società e la firma del presidente all'arrivo nella palestra (prima dell'inizio delle gare) il giorno della gara.

Gli atleti devono essere assicurati a cura della società di appartenenza e provvisti di certificato medico in corso di validità.

Gli atleti cadetti, juniores e seniores possono iscriversi ad **una o ad entrambe** le specialità individuali in programma (kata e kumite).

L'organizzatore si riserva la facoltà di verificare le generalità degli iscritti, la loro effettiva età ed il loro grado.

La quota d'iscrizione per ogni atleta è di € 10,00 per l'iscrizione ad una disciplina e di € 15,00 per due discipline.

Il pagamento delle quote d'iscrizione si effettuano al momento del controllo iscrizioni

Non verranno accettate nuove iscrizioni il giorno della gara per motivi tecnici. Le quote vanno versate in base al numero degli atleti iscritti e non in base al numero di quelli presenti. Non è previsto il rimborso delle quote agli atleti iscritti che non partecipano al torneo.

GLI organizzatori declinano ogni responsabilità per eventuali danni / infortuni / incidenti, occorsi a persone o cose prima, durante e dopo la manifestazione.

INFORMAZIONI

Segreteria nazionale Karate Do Shotokan: ema7teddy@gmail.com

M° Emanuele Tedaldi 334 632 7553

Responsabile Ufficiali di Gara M° Sergio Stoka 338 728 1332

E-mail: tajnistvo-segreteria@shinkaikarate.it

GARA DI KATA INDIVIDUALE FINO AI 15 ANNI

CATEGORIA	ETA'	ANNO DI NASCITA
BAMBINI	06/07/18	2012/2011
RAGAZZI	8/9	2010/2009
ESORDIENTI A	10/11	2008/2007
ESORDIENTI B	12/13	2006/2005
GIOVANI	14/15	2004/2003

ELENCO DEI KATA CINTURE COLORATE

BIANCHE	TAIKIOKU
GIALLE	HEIAN SHODAN
ARANCIONI	HEIAN SHODAN, HEIAN NIDAN
VERDI	HEIAN SHODAN, HEIAN NIDAN, HEIAN SANDAN
BLU	HEIAN NIDAN, HEIAN SANDAN, HEIAN IODAN, HEIAN GODAN
MARRONI - NERE	HEIAN NIDAN, HEIAN SANDAN, HEIAN IODAN, HEIAN GODAN, TEKKI SHODAN, BASSAI DAI, KANKU DAI

REGOLAMENTO KATA INDIVIDUALE FINO AI 15 ANNI

Tutti gli atleti dovranno eseguire due kata valutati con il sistema a PUNTEGGIO; la somma delle due prove determinerà la classifica finale. Gli atleti dovranno eseguire due kata diversi fra loro fra quelli previsti, ad eccezione delle cinture BIANCHE, GIALLE e ARANCIO che potranno ripetere lo stesso kata.

In caso di parità, vincerà il concorrente che avrà ottenuto il punteggio minimo più alto, sommando le valutazioni tagliate. Persistendo la parità vincerà il concorrente che avrà ottenuto la somma più alta dei punteggi massimi tagliati. Se dovessero risultare ancora in parità, gli atleti eseguiranno contemporaneamente un kata deciso ad estrazione fra quelli previsti per la categoria e si determinerà la vittoria con il sistema a BANDIERINE. Qualora il numero degli iscritti in una categoria risultasse inferiore a 2, transiteranno nella categoria superiore o in subordine in quella inferiore dello stesso grado. Qualora non ci sia la possibilità di accorpamento la categoria sarà unificata in maschile con femminile, in subordine ancora passerà alla categoria superiore di grado della stessa età.

Nelle gare di kata verranno premiati gli atleti fino al 4° posto della singola categoria.

Eventuali situazioni non contemplate nel presente regolamento, verranno decise sul posto dal Responsabile degli Ufficiali di Gara.

GARA DI KATA INDIVIDUALE ADULTI

CATEGORIA	ETA'	ANNO DI NASCITA
CADETTI	16/17	2002/2001
JUNIORES	18/19/20/21	2000/1999/1998/1997
SENIORES	22/35	dal 1983 al 1996
MASTER	36 anni e più	dal 1982

ELENCO DEI KATA PER LE CINTURE COLORATE

BIANCHE	TAIKIOKU
GIALLE	HEIAN SHODAN
ARANCIONI	HEIAN SHODAN, HEIAN NIDAN
VERDI	HEIAN SHODAN, HEIAN NIDAN, HEIAN SANDAN
BLU	HEIAN NIDAN, HEIAN SANDAN, HEIAN IODAN, HEIAN GODAN
MARRONI	HEIAN NIDAN, HEIAN SANDAN, HEIAN IODAN, HEIAN GODAN, BASSAI DAI
FINALE 4 ATLETI	TOKUI KATA TRA QUELLI DELLA LISTA

ELENCO DEI KATA PER LE CINTURE NERE

ELIMINATORIE 16 E PIU'	HEIAN NIDAN, HEIAN SANDAN, HEIAN IODAN, HEIAN GODAN
SEMIFINALI 8 ATLETI	BASSAI DAI, KANKU DAI, JION, ENPI
FINALE 4 ATLETI	TOKUI KATA

ELENCO TOKUI KATA CINTURE NERE

Heian Nidan – Heian Sandan – Heian Iodan – Heian Godan – Tekki Shodan

Bassai Dai – Kanku Dai – Jion – Enpi

Bassai Dai – Kanku Dai – Jion – Enpi – Hangetsu

Bassai Sho – Kanku Sho – Tekki Nidan – Tekki Sandan – Jitte – Jiin – Gnkaku – Chinte – Unsu – Sochin – Nijushiho – Meikyo – Gojushiho Dai – Gojushiho Sho

REGOLAMENTO KATA INDIVIDUALE ADULTI

da cintura bianca a marrone

Ogni partecipante dovrà eseguire un kata a scelta arbitraria tra quelli previsti dalle cinture colorate, che sarà giudicato con sistema a bandierine fino a determinare i primi 4 finalisti. **Gli atleti eseguiranno il kata individualmente sul tatami per primo l'atleta con la cintura rossa, secondo l'atleta con la cintura bianca.** I finalisti eseguiranno una prova di tokui kata con valutazione a punteggio che determinerà la classifica finale. In caso di 4 o meno atleti si eseguiranno 2 prove di tokui kata diversi tra loro con valutazione a punteggio la cui somma determinerà la classifica finale. Gli atleti con cintura bicolore gareggeranno nella categoria di grado superiore.

da cintura nera 1.Dan

Nelle eliminatorie il kata è selezionato dall'arbitro centrale dalla lista dei kata predefinita per le eliminatorie (vedi elenco dei kata per le cinture nere) sempre selezionato dall'arbitro centrale. Il vincitore sarà decretato con il sistema a bandierine.

Semifinali: l'atleta esegue il kata selezionato dall'arbitro centrale dalla lista dei kata predefinita per la semifinale (vedi elenco dei kata per le cinture nere). Il vincitore sarà decretato con il sistema a bandierine.

Finale: I 4 finalisti eseguiranno una prova di tokui kata con valutazione a punteggio.

GARA DI KUMITE INDIVIDUALE ADULTI

PROTEZIONI OBBLIGATORIE

PARADENTI, GUANTINI BIANCHI IMBOTTITI 3 CM, PARATIBIA CON PARAPIEDE BIANCHI, PARASENO (FEMMINE), CONCHIGLIA (MASCHI)

CONSIGLIATO IL CORPETTO

CATEGORIA	cintura	tecnica
CADETTI	MARRONI	Jiyu kumite
	NERE	Jiyu kumite
JUNIORES	MARRONI	Jiju kumite
	NERE	Jiju kumite
SENIORES	MARRONI	Jiyu kumite
	NERE	Jiyu kumite

Per il JIYU KUMITE: tutte le gare sono OPEN, cioè senza categorie di peso.

Tempo: 2 minuti effettivi ed eventuale Kettei Sen . Finale 3 minuti effettivi.

Incontri: Shobu Ippon. Finale cinture nere shobu sambon.

Uscite: 1. Jogai ikkai, Keikoku ; 2.Jogai nikkai ; Chui; 3. Jogai sankai ,Hansoku

Contatti: leggero = keikoku medio = chui; pesante = hansoku (determinati secondo decisione arbitrale sentito il medico);

1° contatto = keikoku (se leggero);

2° contatto anche se leggero = chui;

3° contatto (anche leggero) = hansoku

Nelle gare di kumite saranno premiati i primi quattro atleti della singola categoria.

CONSEGUENZE A SEGUITO DI CONTATTO

RESPONSO DEL MEDICO		CONSEGUENZE A SEGUITO DI CONTATTO		
		Il danneggiato è colpito mentre Indietreggia	Il danneggiato è colpito mentre è Fermo	Il danneggiato è colpito mentre avanza
Lesione grave a non può continuare	Lesione di media entità ma può continuare	Lesione superficiale		
A) HANSOKU	A) KEIKOKU B) CHUI C) HANSOKU	A) CONTROLLO B) KEIKOKU C) CHUI	A) ASSEGNAZIONE DELLA TECNICA B) CONTROLLO C) KEIKOKU	A) ASSEGNAZIONE DELLA TECNICA B) CONTROLLO
A) HANSOKU	A) KEIKOKU B) CHUI C) HANSOKU	A) KEIKOKU B) CHUI	possibilità di sanzione dall'avversario: inuati	possibilità di sanzione dall'avversario: inuati
A) HANSOKU	A) HANSOKU	A) HANSOKU		A) HANSOKU

In pratica gli arbitri decidono la sanzione in base all'azione e non solamente su indicazioni del medico.
 La responsabilità degli arbitri decade dal momento che il medico dichiara che la lesione è superficiale, o di media entità, ma può continuare l'incontro.
 Anche le diverse sanzioni non sono da intendersi come una scaletta automatica di valori ma delle "possibilità" che saranno decise dagli arbitri in base alle azioni (non sono mai uguali).